



# Cerro La Pava

☒ TABASCO, MÉXICO | Ej. Villa de Guadalupe, Huimanguillo



## RESUMEN DE LA EXPEDICIÓN

Es una ruta de senderismo de intensidad media diseñada para personas con condición física adecuada, aunque no requiere experiencia previa.

El recorrido consiste en una caminata aproximada de 16 km (ida y vuelta) con una duración total de unas 10 horas.

La aventura se desarrolla en la selva de la región de Agua Selva, iniciando en el ejido Villa de Guadalupe, Huimanguillo.

Durante el trayecto, los visitantes atraviesan arroyos, zonas rocosas y paisajes escénicos donde es posible observar fauna silvestre antes de alcanzar la cima del cerro.

## QUÉ INCLUYE

- Transportación redonda desde Villahermosa (Plaza Deportiva).
- Acceso a la comunidad.
- Guías locales y guías especializados.
- Recorrido guiado a la cima del cerro La Pava.
- Comida después de realizar la actividad.
- Seguro de actividad.
- Fotos y/o videos.

## ITINERARIO PROYECTADO

- 04:45 AM: Reunión y salida en el estacionamiento de McDonald's de Plaza Deportiva en Villahermosa (con 15 minutos de tolerancia).
- 07:40 AM: Llegada a la comunidad, registro, indicaciones e inicio de la ruta.
- 08:10 AM: Inicio del recorrido y senderismo por la reserva hacia el Cerro La Pava.
- 01:00 PM: Llegada a la cima del cerro para descansar y relajarse.
- 01:40 PM: Inicio de la caminata de regreso (ruta de bajada) hacia la comunidad.
- 06:00 PM: Llegada a la comunidad para disfrutar de la comida incluida en el paquete.
- 06:50 PM: Traslado de regreso a la ciudad de Villahermosa.
- 08:30 PM: Llegada al punto de partida original y despedida.

Nota: Los tiempos son aproximados y pueden variar según el desarrollo del grupo durante la actividad.

## EQUIPO E INDISPENSABLES

Hidratación y Alimentación: Llevar 3 litros de agua potable y ración de marcha (barras energéticas, fruta deshidratada, sueros). Es indispensable alimentarse bien el día previo y evitar alcohol 48 horas antes.

Calzado: Tenis con suela antiderrapante que cubran el tobillo o botas de media caña (no industriales ni calzado deteriorado). Llevar calzado extra para el regreso.

Ropa: Camisa de manga larga (preferencia Dry fit o algodón) y pantalón largo o licra; nunca utilizar mezclilla. Llevar ropa de cambio en bolsas impermeables.

Artículos personales: Mochila de ataque (de espalda), repelente de mosquitos, bloqueador solar, gorra o sombrero y una bolsa para basura.

Salud: En caso de padecer asma o diabetes, llevar medicamento y plan de uso por escrito.

**\$1,550.00** MXN / PERSONA

\*Precio sujeto a cambios según temporada y disponibilidad.